



Nil magnum nisi bonum  
No greatness without goodness

*Sacred Heart Canossian College - PTA*  
嘉諾撒聖心書院家長教師會

Email 電郵: pta@ecampus.shcc.edu.hk  
Website 網址: http://www.shcc.edu.hk/~pta/

ACT20230302

敬啟者：

### 親子禮儀培訓工作坊

科技日新月異，社交及餐桌禮儀技巧亦與時並進。如孩子能學習這些技巧，有助提昇她們的涵養、氣質及自信；而大方得體的談吐和舉止，亦予人良好的印象。有見及此，本會將舉辦禮儀培訓工作坊，歡迎各位家長與女兒一同參與，加深認識禮儀的重要。活動詳情如下：

**活動一： 餐桌禮儀培訓工作坊（面授教學）**

對象： 中一至中五學生及其家長

日期： 2024年4月13日（星期六）

時間： 上午9時30分至上午11時30分

地點： 本校四樓家政室

培訓內容： (i)入座的規則 (ii)坐立姿勢 (iii) 瞭解基本的餐具擺放規則 (iv) 喝湯或吃麵包時得體的技巧 (v)餐具的正確用途；如何優雅地使用餐具，不再像使用武器 (vi)用餐時的注意事項 (vii)餐巾何時拿取 (viii) 如何成為受歡迎的客人

費用： 每對港幣 100 元正

**活動二： 社交禮儀培訓工作坊（面授教學）**

對象： 中一至中五學生及其家長

日期： 2024年5月4日（星期六）

時間： 上午9時30分至下午12時30分

地點： 本校四樓家政室

培訓內容： 1. 如何留下良好的第一印象  
(i) 得體地自我介紹 (ii) 認識朋友 — 打招呼和介紹方式 (iii) 讓你迅速地加分的握手禮儀  
2. 個人形象禮儀的法則  
(i) 有自信的外表，儀容整潔 (ii) 形象管理要訣  
3. 社交如何有節有禮  
(i) 交談中的身體語言 (ii) 行路、站立和坐姿 (iii) 眼神接觸、聲音的表達 (iv)如何與朋友打開話匣子 (v) 避而不談的話題

費用： 每對港幣 100 元正

每項活動之名額為 20 對家長及學生，最多可報名參與兩個工作坊；如報名人數超額將會以抽籤決定。有興趣參加者，請於四月八日或以前填妥回條及帶同費用交予班主任（限收支票，抬頭「嘉諾撒聖心書院家長教師會」，支票背面請寫上學生姓名、班級及學號）。本會將於活動舉行前三天，發送「取錄通知」至學生電郵帳戶。如有查詢，請與培育組張惠芳老師聯絡（電話：2550-6111）。

此致

各位家長會員

主席

校長

卓劍騰先生

霍慧敏修女 謹啟

二零二四年三月二十六日



*Nil magnum nisi bonum  
No greatness without goodness*

*Sacred Heart Canossian College - PTA*  
嘉 諾 撒 聖 心 書 院 家 長 教 師 會

Email 電郵: [pta@ecampus.shcc.edu.hk](mailto:pta@ecampus.shcc.edu.hk)  
Website 網址: <http://www.shcc.edu.hk/~pta/>

**培訓導師：Fionz CHAN 陳沁炫**

職銜：「FionzChan Communications 創辦人」、國際禮儀培訓導師、專業司儀及主持、禮協 AEEA 創會主席、香港導賞員學會副主席、香港大學校外進修課程客席導師、中文大學校外進修課程兼職導師、中國銀行（香港）禮儀小姐培訓導師、香港廣州社團總會婦女委員會成員、金紫荊女企業家協會會員

陳女士致力發展禮儀培訓工作、在各大中小學及企業提供商務、社交及餐桌禮儀等培訓，希望將禮學文化透過多方面的培訓推廣開去，讓禮儀不止限於形式化，而是融入生活各方，一舉手一投足，氣質由心而發。培訓經驗，包括：嘉諾撒聖心書院、香港房屋委員會、香港房屋協會、社會福利署、屯門區青年活動委員會、屯門民政事務署、中國銀行（香港）、職業訓練局、貿易發展局、香港工業總會、英國保誠保險、宏利保險、友邦保險、屈臣氏蒸餾水、香港管理專業協會、中原地產、集友銀行、東華三院、香港城市大學、香港科技大學、香港大學專業進修學院、香港都會大學、華基商學院、香港青少年軍、香港會計師專業協會、香港幼兒教育及服務聯會、真光書院、香港普通話研習社、科技創意小學、李惠利中學、澳門保險專業中介人聯會、澳門中小企業協進會、中國香港賽艇協會、利奧紙品印刷集團、卓佳集團及大公館