



Nil magnum nisi bonum
No greatness without goodness

Sacred Heart Canossian College - PTA
嘉諾撒聖心書院家長教師會

Email 電郵: pta@ecampus.shcc.edu.hk
Website 網址: http://www.shcc.edu.hk/~pta/

ACT20230302

敬啟者：

親子禮儀培訓工作坊

科技日新月異，社交及餐桌禮儀技巧亦與時並進。如孩子能學習這些技巧，有助提昇她們的涵養、氣質及自信；而大方得體的談吐和舉止，亦予人良好的印象。有見及此，本會將舉辦禮儀培訓工作坊，歡迎各位家長與女兒一同參與，加深認識禮儀的重要。活動詳情如下：

活動一： 餐桌禮儀培訓工作坊（面授教學）

對象： 中一至中五學生及其家長

日期： 2024年4月13日（星期六）

時間： 上午9時30分至上午11時30分

地點： 本校四樓家政室

培訓內容： (i)入座的規則 (ii)坐立姿勢 (iii) 瞭解基本的餐具擺放規則 (iv) 喝湯或吃麵包時得體的技巧 (v)餐具的正確用途；如何優雅地使用餐具，不再像使用武器 (vi)用餐時的注意事項 (vii)餐巾何時拿取 (viii) 如何成為受歡迎的客人

費用： 每對港幣 100 元正

活動二： 社交禮儀培訓工作坊（面授教學）

對象： 中一至中五學生及其家長

日期： 2024年5月4日（星期六）

時間： 上午9時30分至下午12時30分

地點： 本校四樓家政室

培訓內容： 1. 如何留下良好的第一印象
(i) 得體地自我介紹 (ii) 認識朋友 — 打招呼和介紹方式 (iii) 讓你迅速地加分的握手禮儀
2. 個人形象禮儀的法則
(i) 有自信的外表，儀容整潔 (ii) 形象管理要訣
3. 社交如何有節有禮
(i) 交談中的身體語言 (ii) 行路、站立和坐姿 (iii) 眼神接觸、聲音的表達 (iv)如何與朋友打開話匣子 (v) 避而不談的話題

費用： 每對港幣 100 元正

每項活動之名額為 20 對家長及學生，最多可報名參與兩個工作坊；如報名人數超額將會以抽籤決定。有興趣參加者，請於四月八日或以前填妥回條及帶同費用交予班主任（限收支票，抬頭「嘉諾撒聖心書院家長教師會」，支票背面請寫上學生姓名、班級及學號）。本會將於活動舉行前三天，發送「取錄通知」至學生電郵帳戶。如有查詢，請與培育組張惠芳老師聯絡（電話：2550-6111）。

此致

各位家長會員

主席

校長

卓劍騰先生

霍慧敏修女 謹啟

二零二四年三月二十六日



*Nil magnum nisi bonum
No greatness without goodness*

Sacred Heart Canossian College - PTA
嘉 諾 撒 聖 心 書 院 家 長 教 師 會

Email 電郵: pta@ecampus.shcc.edu.hk
Website 網址: <http://www.shcc.edu.hk/~pta/>

培訓導師：Fionz CHAN 陳沁炫

職銜：「FionzChan Communications 創辦人」、國際禮儀培訓導師、專業司儀及主持、禮協 AEEA 創會主席、香港導賞員學會副主席、香港大學校外進修課程客席導師、中文大學校外進修課程兼職導師、中國銀行（香港）禮儀小姐培訓導師、香港廣州社團總會婦女委員會成員、金紫荊女企業家協會會員

陳女士致力發展禮儀培訓工作、在各大中小學及企業提供商務、社交及餐桌禮儀等培訓，希望將禮學文化透過多方面的培訓推廣開去，讓禮儀不止限於形式化，而是融入生活各方，一舉手一投足，氣質由心而發。培訓經驗，包括：嘉諾撒聖心書院、香港房屋委員會、香港房屋協會、社會福利署、屯門區青年活動委員會、屯門民政事務署、中國銀行（香港）、職業訓練局、貿易發展局、香港工業總會、英國保誠保險、宏利保險、友邦保險、屈臣氏蒸餾水、香港管理專業協會、中原地產、集友銀行、東華三院、香港城市大學、香港科技大學、香港大學專業進修學院、香港都會大學、華基商學院、香港青少年軍、香港會計師專業協會、香港幼兒教育及服務聯會、真光書院、香港普通話研習社、科技創意小學、李惠利中學、澳門保險專業中介人聯會、澳門中小企業協進會、中國香港賽艇協會、利奧紙品印刷集團、卓佳集團及大公館