



2 Chi Fu Close, Pokfulam, Hong Kong. Tel: 2550 6111 Fax: 2875 3242 Email: pta@ecampus.shcc.edu.hk http://www.shcc.edu.hk/~pta/





繼往開來新氣象

副主席 賴淑珍女士(Emily)

新學年新氣象,今年的校園生活即將來臨,不知道大家準備好了嗎?上一個學年,隨著疫情的影響逐漸消退,學校已經全面恢復疫情前的活動。家長教師會在去年為大家帶來一連串的精彩活動,例如舉辦了校園燒烤晚會、餐桌及社交禮儀班、親子 奇活動等。今個學年希望更多同學,老師和家長們都能在充實的學習與工作中,找到時間與家人共度美好校園時光,在這些活動中留下美好回憶。為了創造這些內容豐富的活動,老師們及家教會成員也功不可沒,盡心盡力安排有意義的親子交流活動,希望本年度的活動也有大家的積極參與,一起創建美好時光!

本校即將迎來創校 165 週年紀念,也是聖心用心培養人才的第 165 週年。在謙遜仁愛的宗旨下孕育出不少在社會中獨當一面的聖心人。所以,為了慶祝 165 週年,家長教師會將會籌備豐富多樣的活動,讓大家一同感受校慶的精彩時光。

最後謹祝同學、老師和家長們在新學年事事順利、平安喜樂!主佑各位及家人!





夏曾 奧運隨想……

副校트 突恶蒜老師

今屆的奧運會,港隊的運動員贏得了香港最亮麗的奧運成績;其實他們也以行動來分享了很多做人處事的態度。

首先,劍擊的江旻憓帶來了本屆奧運香港第一金,賽後訪問她在落後時何以能反敗為勝。她告訴了我們面對劣境時應有的態度——儘管看來好像要輸了也要輸得漂亮;不可認為輸定了便放棄,只要慢慢地努力追趕,最後總有反敗為勝的機會。這也正如港隊乒乓球總教練李靜所言:「輸得起,最後先贏得起」。

與此同時,香港奧運史上第一金李麗珊指出,其實不論江旻憓或在體操男子跳馬出局的石偉雄都面對類近的傷患及困難;雖然兩人的結果不一樣,但他們最終都是想表達自己的付出及表現自己、享受比賽;兩人都值得敬重及支持。她 提醒了我們如何面對子女、學生的成敗:成功了固然開心,但失敗或未如理想時也要欣賞他們所付出的努力。

再者,張家朗的劍擊「決三劍」示範了如何面對一次又一次的失望或別人對自己的看法。究竟第一、二次是誰剌中了誰,雙方劍手只能服從裁判,重新出發專心地打下一劍。年輕人如果要成為冠軍,便要調整及處理那些「明明我是對的,但就是不給我!」的心態,以耐心的態度及堅持的精神去面對下一個挑戰。

及後何詩蓓被問到如何能成為一位奧運選手,她說父母自小便灌輸了一套思想:必定要很努力做需要做的事及做一個好的人。她認為如果要成為一個成功人士,是必須要多下苦功,尤其 是當沒有人見到的時候就更加需要努力。憑她自己的經驗,絕對沒有捷徑令人輕鬆地成功。

總的來說,這一屆巴黎奧運的港隊不單為我們帶來了史無前例的佳績,更為我們上了重要的課堂:同學們要做到「personal best (個人最佳)」便要努力不懈、遇到逆境不要放棄、要沉着面對、輸也要輸得漂亮……這些正是我們要培養她們的素質!最讓我難忘的還是某位節目主持人的一句話:「在奧運這種高水平的比賽中,誰的心臟強大誰便贏」。作為老師的,我們向學生教授知識的同時,令她們的心臟變得強大,更是讓她們能夠在人生道路上「摘金」不可或缺的課題。家長們、老師們,要多加支持及幫助她們,不論她們成功了或失敗了,也要欣賞她們的付出,多聆聽她們的想法,調整心態,屢敗屢戰。說不定,她們將會是不同領域中的「奧運冠軍」!



Fun Fair (2024.3.9)













餐桌及社交禮儀 (2024.4.13及2024.5.4)

























SACRED HEART CANOSSIAN COLLEGE

主席桌劍騰先生出席畢業典禮 與畢業生合照



出席校內活動



散學禮:主席桌劍騰先生出席散學禮[,] 與獲獎學生合照



世兒的鼓勵

讓我熟發動力

親子野外鍛練日營

(2023-2024中一己) 李靖忻 家長 林依玲女士

收到聖心通告,有親子戶外日營給中一二生參加,這個場地我由它重開已經有留意,很高興有機會到來。多謝 PTA 安排此活動,考試過後,女兒本想留在家裡休息;但我也珍惜和女兒親子機會,女兒知道媽媽想參加,她也願意結伴到來。

一開始歷奇活動,我發現保持平衡比我想像中困難,好膽怯,要女兒帶著我才敢完成項目;到第二個項目,女兒很快走前,原來她是想確保我可以保持平衡才先走,因著害怕,讓我忽略了細節,老師遠遠讚賞女兒很愛媽媽,讓我頓時覺得窩心……天氣真酷熱,完成三個項目後,剛好下雨,還有兩小時休息時間,加一小時午餐時間,太好了!大大減少中暑機會!

下午繩網活動,平時少鍛鍊,真的會腿軟;女兒則輕鬆完成項目。後來我和女兒玩第二次,雖然我真的腿軟放棄了,但見女兒再次輕鬆完成任務,讓我都感到驕傲,哈哈!

回家女兒給總結:遊戲體驗很刺激!媽媽的尖叫更刺激!



