



## 增進家長對學校之歸屬感

主席 馮寶恩女士



過去一年，隨着疫情漸漸減退，同學們的笑臉又再重現校園；家長教師會亦密鑼緊鼓，舉辦了一連串的活動，希望藉此擴闊同學們的視野，發掘她們對學科以外的興趣，及增加家長們對學校的認識和溝通。

不少初中的家長向我反映，女兒升上中學後，有了自己的天空，和父母的關係沒有如小學時期那麼親密，而家長們對中學的感覺也比較疏離。有見及此，今屆家長教師會舉辦的活動，和以前有所不同，差不多都是讓父母和女兒一同參與的，例如親子攝影比賽、糕點製作班、儀態訓練班及野外鍛鍊日營等。從活動中可見，同學們和家長一同合作或進行各項互動性的活動，令我覺得循親子方向發展是必須的，是得到肯定的，同時慶幸能夠為同學們及家長們在中學生涯裡留下一些美好的共同回憶。

本人服務了家長教師會將近四年了，女兒來年升讀中六，我也都會退下主席一職。感謝校長、家教會的各位老師和幹事一直以來支持會務的發展、提供不少可行的建議、分擔了不同的工作崗位。希望來屆家長教師會，在疫情完全過去後，能舉辦更豐富、更精彩的活動，藉此增加同學們及家長們對學校的歸屬感。

## 校長良言



每年的五月和六月對聖心人來說別具特殊的意義。五月八日是「會祖日」，提醒每位聖心人學習會祖的仁愛和謙遜；而天主教教會則定六月為「耶穌聖心」月，這位學校主保，對聖心這個大家庭都有很重要的提示。

我們的會祖聖嘉諾撒瑪大肋納深受耶穌聖心在十字架上那份無私大愛的感召。基於對天主和對世人的愛，耶穌謙卑地死在十字架上，這是一份無條件的愛，亦都是一份充滿寬恕的愛。「父啊！寬赦他們罷！因為他們不知道他們做的是什麼。」(路23:34)當我們尚未認識他的時候，耶穌已為我們而犧牲了，他接納和包容每一個人，即使我們犯錯，他仍在十字架上張開雙手擁抱我們，這是一份完全無條件的愛情。

主耶穌的楷模為身處於疫情後的我們尤為重要。疫情和不同的社會問題令人與人之間的關係變得疏離，彼此的接納和信任都相對地減低。耶穌在十字架上那份慈悲的愛，他的接納和寬恕，正好為我們提供了一個通向共融的橋樑。

在人際關係變得疏離的時候，讓我們學習耶穌的謙卑，勇敢地踏出自己的舒適圈，以開放的態度接納每一個和我們相遇的人，以不帶批判的態度，專注地聆聽對方的說話，辨識對方在話語背後的感受和需要；同時，以尊重的態度，坦誠分享自己的看法和感受，互相支持、共同辨別、彼此成長。

我深信以上的溝通模式不單適用於朋友間的相處，亦適用於學校和家庭。無論父母、同事、兄弟姐妹或學生都需要我們的關懷，耐心的聆聽，彼此尊重的交流，沒有前設的接納，以及開放的共同辨識，讓我們一同努力，使學校和家庭成為一個安全的園地，讓學生們可以自由地探索和交流，發掘自己的潛能、分享自己的恩賜、在愛中裝備自己，以愛彼此扶持，成聖自己，成就他人，好能度過一個有意義又豐盛的人生。

## 主席感言



## 主耶穌是我們的楷模

校長 霍慧敏修女



# 嘉諾撒聖心書院家長教師會 第二十屆執行幹事



## 家長

主席：馮寶恩女士 (Ms Eliza Fung)  
 副主席：卓劍騰先生 (Mr Benny Cheuk)  
 秘書：黎思亮先生 (Mr Kenneth Lai)  
 賴淑珍女士 (Ms Emily Lai)  
 司庫組：尹珮珊女士 (Ms Wendy Wan)  
 文康組：黎紅燕女士 (Ms Della Lai)  
 培育組：鄧溢培先生 (Mr Daniel Tang)  
 出版組：郭偉雄先生 (Mr Aiken Kwok)  
 福利組：伍思琪女士 (Ms Alisha Ng)  
 家長義工統籌：謝柱祥先生 (Mr Timothy Tse)

## 教師

總顧問：李詠詩老師 (Ms Wendy Lee)  
 文康顧問：盤念祺老師 (Ms Nikki Pun)  
 培育顧問：陳詠嫻老師 (Ms Wendy Chan)  
 出版顧問：梁凱欣老師 (Ms Leung Hoi Yan)



## 活動花絮

## 週年大會及幹事補選 27.11.2022

香港樹仁大學輔導暨研究中心  
 註冊輔導心理學家李淑珍女士  
 蒞臨專題演講「如何識別學童情緒  
 警號及增加保護因素」



司庫尹珮珊女士作財政匯報



主席馮寶恩女士作會務報告

## 親子糕點製作班 14.1.2023

家政科主任李詠詩老師教授  
 如何製作蘿蔔糕及芋頭糕



# 攝影要素分享會暨 親子攝影比賽 15.10.2022



淺談攝影要素分享會  
(李詠詩老師主講)  
及家長分享交流會



助理校長陳玉蓮老師  
頒獎予獲獎的學生

## 2.2023 親子攝影比賽 得獎作品(排名不分先後)



二甲 陳詠芯

五戊 鄭穎霖



四丙 邢伽琳



四丙 盧凱彤



五己 林熹怡



五己 鄭恩如

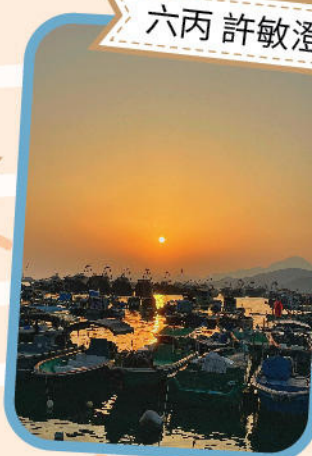
六丙 許敏澄



四乙 梁珀鳴



三己 方愷霖



# 親子禮儀培訓工作坊

18.2.2023



陳沁炫女士為是次工作坊的導師，講解在用餐中學習用餐禮儀、社交能力和交際技巧，以提升自信心、對話技巧。

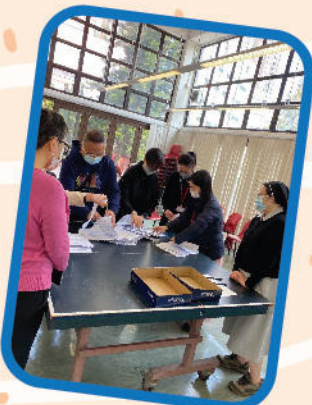


## 家長校董選舉

25.2.2023



家長校董卓劍騰先生(右四)與家長替代校董賴淑珍女士(右五)與校長、老師及各家教會委員合照



## Fun Fair

4.3.2023



## 親子護膚及化妝技巧

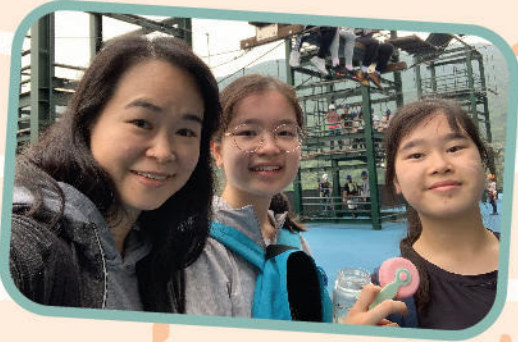
網上工作坊 16.4.2022

Ms Carmen Cheung 透過視頻講解護膚及化妝技巧，參與者反應踴躍。



# 親子野外鍛煉日營

10.4.2023



# 中小學聯繫STEAM親子活動學習

體驗 - 製作分子冰淇淋 8.5.2023



由本會與嘉諾撒聖心學校合辦親子活動，讓中學部的師姐教導小學部的師妹「動手做」分子冰淇淋，當天大約有25位小四至小六的學生和家長一起參加。由曾尉翔老師 (Mr Zinc Tsang) 和林諾軒老師 (Mr Hugo Lam) 先講解製作液態氮冰淇淋及實驗示範如何使用液氮，中學部的科學大使也從旁協助；大家寓趣味於學習。



# 其他活動

家教會過去兩年為  
中六學生之打氣卡



現階段必定為文憑試拼搏  
家教會送上Starbucks 禮券  
為大家加油打氣！❤️



家長教師會 謹啟  
二零二三年二月



疫情期間，幹事仍透過  
視像會議跟進會務



家教會贈與  
中六畢業生之賀禮  
5.7.2022



歡迎多瀏覽家教會網頁：  
<https://www.shccpta.org/>



家長與學生為安老院舍  
包裝抗疫物資  
27.8.2022



家長教師會執行委員名單 (2021-2023)

Meet The Team



## 施比受更有福 - 義賣小布袋

小女今年第一年讀中學，很開心她能夠入讀一所自己心儀的中學。適逢趕上了學校慶祝一百六十三周年校慶而舉辦一年一度之嘉年華，當中包括籌辦不同的攤位，旨在為學校的柬埔寨外展項目籌款；我也想為慈善出一分力，希望能培養小女對國際社會的責任感，我身為家長也想以身作則，作為女兒的榜樣！我本人對縫紉方面較有興趣及心得，因此我跟學校負責家教會的李老師商量後，決定縫製一批放置飯盒的袋子，在攤檔售賣！

當天陽光明媚，學校的氣氛真的很熱鬧，看到很多同學和家長們一起來校參與活動；孩子們蹦蹦跳跳的，大家一起有說有笑，開心極了！

從古至今，助人為樂一直是中華民族的傳統美德，懷着一顆助人為樂的心，自己也會得到快樂的回報；因此能參與這次的活動，十分感恩，我也度過了愉快的一天！



一丙江綽嫻 家長 Ms Katy Chau

## 無懼困難、迎難而上 - 親子野外鍛鍊日營

不經不覺女兒們升上中學已經兩年，疫情復常後，慶幸難得有機會參與家長教師會舉辦的親子野外鍛鍊日營。報名後，我和女兒們都很期待出席這活動呢。

今次活動於香港青年獎勵計劃賽馬會愛丁堡公爵訓練營進行，營地經過翻新，所有設施和設備都是簇新及整潔的。教練們先安排我們玩徒手攀石活動，大約三層樓的攀爬高度，對初中學生來說，也有一定的難度，想不到我們書院的女孩子這麼勇敢，一個接一個的向難度挑戰，家長們也趁這機會和女兒們一同爬上高峰，正正表現出我們就算遇到什麼困難，也會一同承擔，一起面對，最終也會成功！

下午的活動安排更加精彩，在營地的天台玩歷奇活動，這班勇敢的女孩子，除了勇氣，每隊在高處過每一關卡還需要發揮合作精神才能走過；家長們在地面給她們提示和鼓勵，氣氛既緊張亦替她們興奮。

感謝學校及家長教師會舉辦這次活動，令家長及女兒們可以一同感受刺激的歷奇活動，我們也很享受這次愉快的復活節假期！

二丁林倩婷、二己林倩敏 家長林孟誼女士



## 以小見大 - 參與糕點製作班有感

真的很高興能參加家長教師會糕點製作班，除了學會我最想學的蘿蔔糕、芋頭糕之外，更讓我加深認識聖心書院，不論老師、校舍和工友都是完美無瑕。

首先要講教導我們做糕點的李老師 (Ms Wendy Lee) 既有耐性又有技巧，講解的程序很清晰，令我很快便學會；而且只交了一點學費，已包括所有材料及配件，實在物超所值；完成後更可以把糕點帶回家給家人品嚐。明年我便可以嘗試在家製作我至愛的蘿蔔糕、芋頭糕，還可以送給朋友作新年禮物。

至於聖心校舍，雖然曾到過聖心書院參加過活動，但這次在家政室上製作班，面積寬敞、設備齊全、乾淨整潔，工友姨姨當然功不可沒。另外李老師更教導有方，同學們每次完成製成品，都很自覺地把烹調工具清潔並放回原位。

真的感恩當初正確的選擇，讓女兒在這裡學習；聖心真是一所有教無類的好學校。再次多謝李老師。

三丙班梅愷桐 家長葉女士

